

2019年度 健康診断の日程

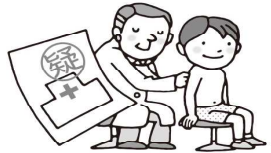
項目	日時		対象学年		
	月日	時間	1年	2年	3年
身体測定(身長・体重)			○	○	○
視力検査	4月9日(火)	11:15 ~ 12:45	○	○	○
聴力検査			○		○
尿検査(一次)	4月12日(金)	8:55締切	○	○	○
〃(二次)	4月24日(水)	8:55締切	未提出者・1次陽性者		
眼科検診	4月22日(月)	14:00~	○		
歯科検診	4月17日(水)	9:00~	全学年		
	4月18日(木)	9:00~			
心電図検診	4月11日(木)	9:00~	○	※対象者	
結核検診(胸部X線間接撮影)	4月22日(月)	9:00~	○		
耳鼻科検診	4月23日(火)	10:30~	○		
内科検診 (運動器検診を含む)	6月6日(木)	13:30~	全学年		
	6月13日(木)	13:30~			
	6月20日(木)	13:30~			



毎年春の恒例行事、健康診断が9日火曜日から始まります。

健康診断は自分自身の体の成長や健康状態を知り、自分の体と向き合う一年に一度のチャンスです。興味・関心を持って受けましょう！

健康診断の目的は



健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

健康診断NG集



正しく健康診断を行うために、みなさんのご協力をお願いします！！

☆詳しい内容は検診の2~3日前にお知らせしますので、連絡をしっかりとってください。