

保健だより

令和元年 9月25日
青森県立五所川原農林高等学校
保健室

全校稲刈り大会があります



～ 正しい服装・態度で、安全に稲刈りをしましょう！！～

明日は全校稲刈り大会が予定されています。稲刈り中に起こり得るケガ・アクシデントに対し、事前にさまざまな準備や対策が必要です。特に気をつけてほしいのは服装、軍手着用、正しい刈り取り方法です。自分でできる準備や対策をしっかりと、安全に稲刈りをしてくださいね。

準備しましょう！

●服装

実習服を着用しましょう。

稲が肌に触れただけでかゆくなることがありますので、長袖の実習服を着用したり、タオルを首に巻いたりするといいでしょ。

●タオル

汗や泥を拭くのはもちろん、かゆさ対策にも使えます。

●軍手・手袋

必ず持参しましょう！

鎌で稲を刈り取る際には、**原則必ず着用**してください。

毎年、鎌で手を切る人が出ています。軍手を着用していないと、深い切り傷になっているようです。

●日焼け止め、マスクなどその他各自必要なもの

●稲アレルギーがあり、参加に不安がある人は保健室に相談に来てください



もしも、ケガをしたら...

稲刈りで圧倒的に多いのが【切り傷】です。もし、切ってしまった場合は傷口を押さえて救護場所（本部）に来てください。

<手当の仕方>

【切り傷】出血している部分に清潔なハンカチやタオルなどを当てて、上から強く（ぎゅっと）押さえて止血します。

※傷が深く、出血が多い時は受診が必要となります。



真剣な態度で、協力して、ケガなく
よい稲刈り大会にしましょう！！