

# 保健だより

令和4年4月7日  
五所川原農林高等学校  
保健室



## 《4月の学校保健目標》

- ・自分のからだの状態を知ろう
- ・手洗い・マスク・換気等の感染予防対策を徹底しよう

## 入学・進級



おめでとうございます！

新年度がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。新しい学年になり、気持ちも新たに今日の日を迎えているのではないのでしょうか。

学校生活もふだんの生活も『健康』が一番の基盤になります。この一年間を楽しく元気に過ごせるよう、保健室からみなさんの心と体の健康づくりをサポートします。どうぞよろしくお願いいたします！

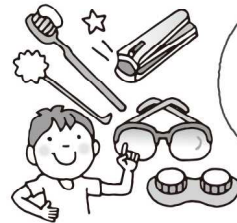
\*\*\*\*\*

## 健康診断が始まります！

### 健康診断の日程

日 時	検診名
4月12日(火) 9:00	身体測定
4月13日(水) 8:50	尿検査①
4月15日(金) 13:30	結核検診(1年)
4月18日(月) 13:30	心電図検診(1年)
4月20日(水) 8:55	歯科検診①
4月21日(木) 8:55	歯科検診②
4月26日(火) 10:45	耳鼻科検診(1年)
4月27日(水) 8:55	尿検査②
4月27日(水) 13:30	眼科検診(1年)
5月10日(火) 8:55	尿検査③

### 健康診断を正しく受けるために



当日(または当日まで)に気をつけること

- 歯みがきをていねいしておく
- 爪を切っておく
- メガネやコンタクトレンズを忘れないように
- 決められた服装があれば忘れずに
- 耳そうじをしておく  
(傷つけないように注意)

各検診の詳しい内容や方法については、保健だよりやHR担任よりお知らせします。

はじめまして！

## 保健室ってこんなところ



こんにちは。養護教諭の成田みどりです。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお祈りします。

### だれが使う？

だれでも使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします！



### いつ使う？

こんなときは来てください

ケガをした

体調がわるい

悩みや相談事がある

体や心について知りたい



### どうやって使う？

守ってほしいルールがあります



入室するときは先生に伝えてから

保健室の中では静かに

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを教えてください

使うときは声をかけて

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当をするか判断します。

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。