

健康観察表

自分自身の体調管理のために毎朝検温し、記入しましょう！

五所川原農林高校			年	科	番	名前			
健康観察日			健康状態 (良好)	体温 (自宅で検温)	不調な場合				備考
月	日	曜日			発熱	咳	倦怠感	その他	
例	3	1	日	○	36.4	/	/	/	父:1週間前から咳、倦怠感
	3	2	月	×	38.6	○	○	/	弟:37.5℃の発熱続いたため、保健所へ相談
	3	1	日						
	3	2	月						
	3	3	火						
	3	4	水						
	3	5	木						
	3	6	金						
	3	7	土						
	3	8	日						
	3	9	月						
	3	10	火						
	3	11	水						
	3	12	木						
	3	13	金						
	3	14	土						
	3	15	日						
	3	16	月						
	3	17	火						
	3	18	水						
	3	19	木						
	3	20	金						
	3	21	土						
	3	22	日						
	3	23	月						
	3	24	火						
	3	25	水						
	3	26	木						
	3	27	金						
	3	28	土						
	3	29	日						
	3	30	月						
	3	31	火						

※37.5度以上の発熱が4日以上続く場合や、呼吸器症状(咳、息苦しさ)、強い倦怠感(だるさ)等
新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、居住市町村を管轄する保健所の相談センターに
電話等で相談し、指示を受けてください。

○帰国者・接触者相談センター 連絡先電話番号

五所川原保健所 0173-34-2108	青森市保健所 017-765-5280
むつ保健所 0175-31-1388	八戸市保健所 0178-43-2291
弘前保健所 0172-33-8521	三戸地方保健所 0178-27-5111
上十三保健所 0176-23-4261	東地方保健所 017-739-5421